Fundacio Espurna

Revista Espurna. Octubre-Noviembre 2010. Número 1

¡¡FIESTA DEL TIO DE LA PORRA!!

Por Laura Martínez
31/10/2010

Ayer 30 de septiembre celebramos la visita de la Banda del Tio de la Porra!! A las 11.00h llegó la Banda y todos les recibimos con un mural y nuestras gafas que nostros mismos habíamos hecho a lo largo de la semana. Además, la Banda de Espurna, formada por algunos de nosotros, nos vestimos y tocamos junto con la Banda de la Junta Local Fallera.

Fue muy emocionante ver a nuestros compañeros y a la Banda del Tio de la Porra tocar todos juntos los tambores!!!

Aplaudimos todos entusiasmados y luego los músicos de la Banda del Tio de la Porra disfrutaron de un sabroso almuerzo que nuestros compañeros del PCPI habían preparado con mucho esfuerzo.

Mientras, nuestra Banda y todos nosotros dimos una vuelta por el centro histórico de Gandia. La gente nos aplaudia y saludaba por la calle con mucha alegría. Terminamos el recorrido en la Plaza del Ayuntamiento donde se produjo en Encuentro entre Bandas. Luego regresamos a Espurna donde comimos y acabamos la fiesta con música y bailando.

FIN DE SEMANA EN RAFOL DE SALEM

Por Marta Sancho y Cristina García
18/10/2010

El viernes día 15 de octubre un grupo del Club de Ocio nos fuimos de campamento a Rafol de Salem. Salimos de Espurna las 15,00h. Cuando llegamos al albergue llamado "El Molí de Baix", descargamos y nos distribuimos cada uno con su monitor en la habitación correspondiente. Allí deshicimos las maletas y nos preparamos el pijama. la cama y la ropa para el día siguiente. Antes de merendar bailamos y realizamos dinámicas de presentación para conocer a los monitores del albergue. Luego nos dividimos en tres grupos y dimos un agradable paseo por el pueblo. Más tarde

volvimos al albergue a ducharnos y a cenar. Terminamos el día participando en varios juegos y nos fuimos a descansar.

El sábado por la mañana nos levantamos a las 8.30h. Desayunamos y entramos en calor jugando a divertidos juegos. Después nos dividimos en tres grupos. Cada grupo realizó una actividad diferente.

El primer grupo se dedicó a elaborar pan donde aprendimos a amasar y a hacer los panecillos que más tarde horneamos. El segundo grupo visitó la granja, vimos a los animales que había y les dimos de comer. Lo más divertido fue que nos dieron la oportunidad de pasear al burrito. El tercer grupo realizó una visita al molino. Allí conocimos el proceso de elaboración de la harina y nos regalaron un saquito a cada uno!! Almorzamos juntos y después cada grupo cambio de actividad, de manera que todos pudimos participar en los tres talleres.

Comimos y dormimos un ratito la siesta. Mas tarde nos fuimos a la Ermita a merendar. Luego nos dividimos en tres grupo y dos grupos hicimos varios talleres: hacer un marco de fotos muy bonitos con flores y el otro grupo hizo el taller del saquito. El tercer grupo jugó un partido de fútbol.

Cuando terminamos nos duchamos por turnos.

A las 20.00h un grupo fueron a Castelló de Rugat a un local a ver el partido: Valencia– Barcelona. Al terminar el partido volvieron para cenar todos juntos y celebramos una fiesta en la que bailamos un montón!!

El domingo por la mañana nos levantamos a las 8.30h. Hicimos las maletas y desayunamos. Un grupo se fue a la misa de las 11.00h. Mientras el resto terminó los talleres que les faltaban por acabar. Almorzamos todos juntos y fuimos al "Parque de Terra Mítica". Nos lo pasamos muy bien en los columpios. Volvimos al albergue a saborear la deliciosa paella que nos había preparado Anca.

Terminamos de arreglarnos la maleta y antes de irnos, los monitores del encierro se despidieron de nosotros soltándonos al burro y corrimos un encierro improvisado! Fue muy divertido! Subimos al autobús y paramos en el pueblecito Carrícola que esta cerca de la Vall. Allí un amigo del monitor Juanito nos explicó la historia del pueblo. Visitamos: el ayuntamiento, la font de 5 xorros, la Iglesia de Sant Miguel Arcangel y la ermita del Cristo del Calvari. Paramos en un parque a merendar y jugar con los máquinas de hacer ejercicio. Y seguimos nuestro viaje de regreso a Gandia. Llegamos a las 19.30h. Nos lo pasamos muy bien este fin de semana!!

FIESTA DE HALLOWEN

Por Laura Martinez
02/10/2010

El día 29 de octubre por la tarde celebramos el día de Hallowen. Sobre la una de la tarde empezamos a maquillarnos y disfrazarnos. Aprovechamos el buen tiempo y celebramos la fiesta en la terraza del edificio nuevo situado en Pellers. Nuestros compañeros de extralaborales habían decorado las paredes y balcones del edificio con motivos terroríficos de cartón (fantasmas, vampiros, calabazas..). Antes de comer hicimos un concurso de sustos. Un

grupo en la terraza y otro grupo por los pasillos. Fue espeluznante pero muy divertido!

Comimos todos juntos de picnic y después bailamos canciones aterradoras de Halloween!! Mientras, por grupos, disfrutamos de la proyección del cortometraje "El Secuestro de Papá Noel" que nuestros compañeros del taller del teatro de extralaborales habían hecho. A todos nos gustó mucho!!! Además un grupo se dedicó a preparar deliciosas castañas que nos repartieron en cucuruchos!! Terminamos la tarde merendando y celebrando el cumpleaños de Jéssica Bolufer, Svetos y Ana María. NOS LO PASAMOS DE MIEDO!!!

DÍA DE LA EMPRESA SOLIDARIA

Por Marta Sancho

25/10/2010

El sábado 23 de octubre quedamos en Espurna a las 8.30h y nos fuimos el gupo del Club de Ocio: Sonia Fuentes, Marta Boscá, Samuel, Vicente, Ines Segura, Carla Nacher, Africa Juan, Carla Aurora, Katia, Miguel Frutos, Miguel Salazar, Anna Drover, Santi Moscardo Loli Cano, Mari Luz, Marta Cardona, Llorens Sendra, Laura Martinez, Ivan Sabater, Carles Benimeli, y algunos compañeros de Torrente. Fuimos con el autobús a Valencia a participar en unas actividades organizadas por COPAVA con motivo del día de la Empresa Solidaria. Un grupo fuimos al Oceanográfico y otro a la Bolera.

El grupo del Oceanográfico al llegar les dieron una cálida bienvenida por parte de los representantes y voluntarios de la Empresa Iberdrola y la Empresa de seguros Axa, con ellos también estaba en representación de la Entidad, Juan Antonio, uno de los psicólogos del equipo Técnico de la Fundación, que realizó una breve charla explicativa sobre la misma.

Primero nos enseñaron los diferentes animales que habitaban allí, como: peces de colores, tiburones, flamencos, caballitos... Después nos fuimos al delfinario y vimos un espectáculo de delfines!

Al finalizar la visita, nos despedimos del grupo de Iberdrola, que nos regalaron a cada uno un polo azul marino de la empresa “ San Lucar Frischeprofi” !!!

Al salir nos estaban esperando nuestros compañeros que habían estado en la bolera. Primero entrenaron, se pusieron sus zapatos de jugadores y comenzaron el campeonato. Se agruparon por equipos e hicieron varias ronda. Disfrutaron un montón!!

Luego vino el autobús y nos fuimos a comer de picinic al Cauce del Río. Más tarde, un grupo fue al parque Gúlliver donde disfrutamos de los toboganes. Mientras otro grupo dio un agradable paseo hasta el Palau. Merendaron y volvieron para reunirse con el otro grupo. Dejamos a nuestros compañeros de Torrent y volvimos a Gandia a las 8.15h. Nos lo pasamos muy bien!!!

CAMPAMENTO DE FIN DE SEMANA EN BIAR

Por Marta Sancho

08/11/2010

El viernes 5 de noviembre a las 15.00h nos fuimos a pasar el fin de semana de campamento a Biar. Llegamos al albergue sobre las 17.00h. y nos alojamos en nuestras respectivas habitaciones. Deshicimos las maletas, nos preparamos la ropa para el día siguiente y nos hicimos la cama. Cuando terminamos nos dividimos en dos grupos y dimos un paseo por el camino que lleva al pueblo. Hicimos juegos de presentación para conocer a los monitores. Luego volvimos al albergue para ducharnos y cenar. Antes de irnos a la cama, jugamos a juegos muy divertidos de adivinar quien eran nuestros compañeros que se escondían detrás de una tela gigante y también teníamos que reconocer a nuestros compañeros pero con los ojos tapados!!

El sábado nos vestimos y desayunamos. Jugamos y bailamos y después nos dividimos en dos grupos. El grupo uno fue de ruta de senderismo a visitar la Ermita de los Santos de la Piedra. Y el grupo dos fuimos por el camino de la Virgen. Vimos un museo de cerámica muy bonito y descubrimos la historia de un pozo de nieve!! Al final llegamos al Paseo del Plátano dónde habita un platanero que tiene más de 400 años de vida. Allí nos dividimos en dos grupos. Un grupo se quedó haciendo juegos en el parque mientras que el otro grupo fuimos a comprar dulces para celebrar el cumple de nuestro compañero David y fuimos a la Oficina de Turismo para conocer mas cosas de Biar y nos dieron un calendario a cada uno!

Comimos y descansamos un ratito. Unos cuantos jugamos al parchís y al dominó. Sobre las 17.00h un grupo fue al campo de fútbol del pueblo a jugar un partido. Los demás fuimos a la zona recreativa que estaba al lado del Santuario a hacer juegos y preparar un mural del otoño y otro para David, el cumpleañero.

Después mientras un grupo realizó un taller de máscaras de escayola, el otro aprovechó para ducharse. Después de cenar, empezamos a preparar la Fiesta Sorpresa para David y empezó el segundo turno de duchas. Todos nos pusimos muy guapos y elegantes para la fiesta. David llegó a la sala y todos le sorprendimos cantándole "Cumpleaños feliz". Se emocionó mucho y lo celebramos comiendo dulces, bebiendo batidos de diferentes sabores y bailando!!! Luego nos fuimos a dormir.

El domingo nos despertamos y empezamos a arreglar nuestras maletas. Después de desayunar, un grupo se fue al pueblo a la misa de las 12.00h que fue muy bonita. Pero antes visitaron el museo de los pergaminos situado en el pueblo. Después paseamos por el casco antiguo y vimos: la Torreta , el Arco de San Roque, etc.

El otro grupo se repartió en otro dos: unos se quedaron en el albergue acabando de pintar las máscaras que quedaron muy chulas!! Mientras el resto hicieron varios juegos y un taller de hacer dibujos con sal y tiza de colores. A las 14:00 comimos, terminamos de recoger todas nuestras cosas y nos subimos al autobús.

Nos fuimos de excursión a Villena donde visitamos su castillo y algunos de nuestros nos explicaron muchas cosas sobre el castillo. Nos hicimos fotos y después nos fuimos al mirador de la Tres Cruces. Después de merendar volvimos a Gandia!

RUTA DE SENDERIMO "ENTRE SENILL I BORRÓ"

Por Marta Sancho

11/11/2010

El miércoles 10 de noviembre fuimos el centro Ocupacional y nuestros compañeros del Centro de Día y del PCPI a participar en a la preciosa ruta de senderismo "Entre Senill y Borró" organizada por COPAVA. un total de 565 personas: 340 , entre usuarios y trabajadores de los otros Centros Ocupacionales: C.O. La Ribera de Alzira, C.O. La Salut, C.O. Ontiyent, C.O. María Rafols, C.O. Virgen Esperanza, C.O. Ivadis-Bennàger, C.O. La Torre, C.O. Per ells de Turis, C.O. Ivadis-Praga (Rocafort),C.O. Vicente Pérez, C.O. 9 Octubre, C.O. Cullera, C.O. Tola, C.O. El Castellet, C.O. Sueca, C.O. El Clot, C.O. El Renaixer, C.O. Avance, C.O. Los Silos,.. Y 125 de la Fundación Espuna!!

Nuestros guías fueron los alumnos del Insituto I.E.S. Mª Enríquez y contábamos con el apoyo de la Policía Local y de la Cruz Roja de Gandia.

La ruta se dividía en dos niveles: la ruta larga o de nivel alto y la ruta corta o de nivel bajo. En la ruta larga recorrimos 10 km y salimos desde la playa, donde almorzamos y esperamos a nuestros compañeros de otros centros. Comenzamos nuestra aventura por las Dunas de ahuir, salimos a un camino con bastante vegetación y donde habitan muchos tipos de insectos, lagartijas y gaviotas!! Cruzamos la carretera y nos metimos por el camino de la Marjal de Xeresa. Continuamos el camino asfaltado paralelo a la vía del tren hacia la carretera Nazaret-Oliva, a unos 200m. Luego pasamos por la antigua Dehesa donde vimos varios pinos y un algarrobo. Continuamos y llegamos la Muntanyeta de la Creuta que como su propio nombre indica es pequeñita. Seguimos por el Ullal fosc donde nos reencontramos con nuestros compañeros de la ruta corta que consta de 6 km de recorrido. Ellos habían salido desde la Universidad Politécnica de Gandia. Todos juntos llegamos a la Alquería de Duc. Donde nos esperaba un grupo de compañeros que habían disfrutado de la mañana en el C.D.T realizando diferentes juegos y dinámicas.

Allí comimos todos juntos de picnic. Observamos los patos y cisnes y pudimos disfrutar de las visitar al Castillo de Bayren. Luego, por centros, nos llamaron para recoger los diplomas. Y lo celebramos bailando con la disco móvil!! Un grupo se fue a ver el Aula de la Natura!! Después, recogimos todas las cosas y volvimos al centro. Fuen un día muy bonito!

RECETA DE COCINA: TARTA DE MORCILLLA Y QUESO

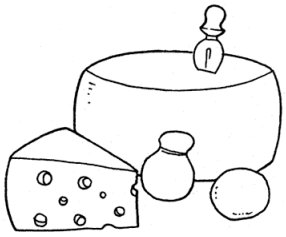
Por Yolanda Vicens

Para la masa

1vaso de aceite
1vaso de cerveza
600gr gramos de harina
1 pellizco de sal

Ingredientes

Morcilla
Cebolla
Queso, aceite y sal
Huevos
Leche
Hierbas provenzales



–Mezclamos el aceite, la cerveza, la harina y la sal y vamos amasando hasta conseguir una masa homogénea y sin grumos.
–Utilizamos un molde con aceite y con los dedos extendemos la masa por todo el molde. Con un tenedor pinchamos toda la masa.
–Picamos la cebolla y la vamos dorando en una sartén a fuego lento
–Quitamos la piel a las morcillas y la troceamos, las añadimos a la cebolla dorada y salteamos levemente.
–Lo repartimos encima de la masa por todo el molde, añadimos el queso encima.
–Batimos 3 huevos en un plato, le agregamos la leche y lo echamos por encima del queso, sazonamos un poco y espolvoreamos con la hierbas provenzales.
–Introducimos en el horno precalentado a 200ºc durante 25 minutos.

¡¡¡BUEN PROVECHO!!!

ENTREVISTA A YOLANDA PSICOLOGA DEL CENTRO

Por Alba Creix e Inés Segura
04/10/2010

Esta temporada contamos con una nueva incorporación al Gabinete Psicopedagógico: Yolanda . Una gran profesional que nos ayuda en todo lo que necesitamos. Por eso he decidido hacerle esta entrevista.

ALBA: ¿Dónde trabajabas antes?

YOLANDA: En otro centro llamado Atam.

ALBA: ¿ Qué es lo que hacías?

YOLANDA: Trabajaba como psicologa.

ALBA: ¿ Te gustaba?

YOLANDA: Si mucho.

ALBA: ¿Por qué?

YOLANDA: Porque me gusta trabajar en el ámbito de las personas con discapacidad.

ALBA: ¿Te gusta estar con nosotros en el centro?

YOLANDA: Me encanta estar aquí porque hay un ambiente estupendo de trabajo y porque siento que va a ser una experiencia muy positiva para mi.

ALBA: ¿En qué consiste tu trabajo en el centro?

YOLANDA: En planificar objetivos de trabajo individual, intervenir con usuarios y familiares, combinar dinámicas grupales, realizar informes. ect.

ALBA: ¿Te gusta?

YOLANDA: Si me encanta.

ALBA: ¿Por qué?

YOLANDA: Porque trabajo con un equipo multidisciplinar que me aporta muchas cosas positivas.

ALBA: ¿Qué aficiones tienes?

YOLANDA: Pasear en bici la fotografía y el teatro.

PRUEBAS ADAPTADAS EN ALICANTE

Por Mariluz Soriano
12/11/2010

El jueves 11 de Noviembre, un grupo del Centro de Dia se fue a la Universidad de Alicante a participar con otros centros en la XVII Jornada Deportiva UPAPSA 2010 , el XII encuentro autonómico.

Nada más llegar nos pusieron a cada uno nuestro dorsal y nos repartimos en 3 grupos: un grupo realizó pruebas de fútbol, el otro, pruebas de baloncesto y el tercer grupo diversas pruebas adaptadas. Nos lo pasamos en grande!!

Al terminar fue la entrega de medallas!! Y mi compañero Tuti y yo, tuvimos el honor de recibir una medalla de plata cada uno por nuestro esfuerzo e ilusión.

Para terminar desfilamos todos juntos por la pista de atletismo!!!!

PRESENTACIÓN OFICIAL DE LOS DIFERENTES EQUIPOS DEPORTIVOS DE LA FUNDACIO ESPURNA DE LA TEMPORADA 20

Por Michel Abellán

03/10/2010

El día 2 de noviembre a las 10 de la mañana se realizó, en el Pabellón Deportivo del Raval de Gandia, la Presentación Oficial de los diferentes equipos deportivos de la Fundación Espurna de la temporada 2010– 2011 y patrocinado por la empresa Iberdrola.

Nuestro monitor de deportes Santi Roca presentó este acto. Comenzó dando la bienvenida a todos los asistentes, en especial a las autoridades: representantes políticos, al delegado de la empresa Iberdrola de la Comunidad Valenciana. Y en nombre de la Fundación Espurna su presidente Don José Pedro García y nuestra directora Doña Charo García.

Luego continuamos con la presentación de los equipos, cada equipo lucia su equipaje:

En primer lugar ha desfilado el equipo masculino de baloncesto masculino , luego el equipo de baloncesto femenino, después el de fútbol sala, a continuación el equipo de petanca, después el equipo de remo y vela; el equipo de atletismo; el de pruebas adaptadas, senderismo y por último el equipo de raspall.

Todos los equipos desfilamos y nos colocamos en el centro de la pista, saludamos y nos hicimos la gran foto junto a las autoridades.

Acabamos realizando una exhibición de varios deportes (baloncesto, fútbol y raspall)!!. Fue un día muy emocionante y queremos agradecer a todos los que hicieron posible este acto.

JORNADAS DEPORTIVAS EN EL COLEGIO IALE EN VALENCIA

Por Antonio Martínez

17/11/2010

Ayer Martes 16 de Noviembre un grupo de la Fundación Espurna salió con un autobús para participar en unas Jornadas Deportivas organizadas por la Cooperación Internacional en el Colegio Iale en Valencia.

Nos recibieron cálidamente los alumnos/as de 3ºy 4º de la Eso y la Jefa de Estudios. Nos acompañaron hasta el polideportivo del colegio. Primero se presentaron ellos y nos explicaron junto a sus profesores de Educación Física las actividades que relizan, luego nosotros también les hicimos una explicación sobre la Fundación y actividades deportivas que practicamos. Después de este intercambio de experiencias comenzamos a jugar!! Realizamos partidos de futbol, de baloncesto, pelota valenciana, de hokey y pruebas adaptadas. Los equipos los formamos todos juntos, mezclándonos chicos y chicas de ambos centros.

Además todos tuvimos la oportunidad de disfrutar de todas las actividades pues fuimos rodando en cada una de ellas. Fue genial! Acabamos todos juntos comentando la gran experiencia.

A continuación, nos distribuimos en dos grupos y los alumnos nos enseñaron todas las instalaciones del colegio. Luego comimos todos juntos en el comedor.

Para acabar estuvimos un rato con ellos en el patio y a las 15:00h entramos en el pabellón cubierto donde se realizó la Clausura de la Jornada.

La jefa de estudios expresó su satisfacción con el resultado de la jornada y dio paso a la entrega de un diploma y varias medallas para la Fundación en recuerdo de la actividad.

Primero llamó a un representante del Centro Ocupacional que salió a recoger la medalla Vicente García Más, a continuación salió Enrique Pérez como representante del Centro de Día, Nando García representando al PCPI, y por último Miguel Salazar como representante de los trabajadores del Centro de Especial de Empleo!!

PASATIEMPOS

SOPA DE LETRAS:

Por Inés Segura y Alba Creix

Busca 10 disfraces típicos de Halloween:

V	A	M	P	I	R	O	Q	W	E	R	T	Y	F
J	H	U	G	F	D	S	A	P	O	I	U	D	A
B	K	R	Ñ	M	O	N	S	T	R	U	O	E	N
R	Z	C	M	O	M	I	I	N	B	V	C	M	T
U	X	I	R	E	W	Q	Z	X	C	M	X	O	A
J	C	E	S	Q	U	E	L	E	T	O	Z	N	S
A	V	L	V	B	N	M	L	K	J	M	L	I	M
B	B	A	G	F	D	S	A	X	H	I	J	O	A
R	N	G	X	C	V	B	N	M	D	A	K	D	O
U	M	O	Z	A	Q	X	B	X	S	W	J	S	I
J	A	C	D	E	V	F	R	V	F	R	H	A	U
I	Z	H	Y	M	J	U	K	I	A	E	G	P	Y
H	O	M	B	R	E	L	O	B	O	I	F	O	T
M	U	E	R	T	O	V	I	V	I	E	N	T	E

POESÍA DE OTOÑO

Por Vicente Romance, Michel Abellán, Jesús Ferrer y Tamara Ausina

En otoño caen las hojas
hace frío y el sol se aleja.
Nos ponemos la bufanda, el gorro y el abrigo
y nos visita el viento que es nuestro amigo.
Las gotas de lluvia caen al suelo
pero el paraguas nos da consuelo.
Pronto llegará la señora Navidad
que nos llenará de alegría y de bondad.

EQUPO DE REDACCIÓN:

Michel Abellán
Tamara Ausina
Alba Creix
Jesús Ferrer
Cristina García
Atonio Martinez
Laura Martinez
Vicente Romance.
Marta Sancho
Inés Segura
Mariluz Soriano
Yolanda Vicens