



NÚMERO 57

DE ENERO A ABRIL 2026

<https://www.espurna.org/>



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Esta edición de **ESPURNA HUI** se compone de los artículos publicados en la sección de noticias de nuestra página web por los recursos de la Fundació Espurna.



Esta revista está en versión lectura fácil, si quieres acceder a todo el contenido puedes hacerlo a través de los códigos QR que hay junto a cada artículo. Queremos agradecer especialmente a Lola Casañ y al equipo docente de Espurna por su invaluable colaboración.

Editorial. ???????????????? | ???????????????????????????????

La Fundació Espurna en la "Zero Project Conference". Paula Fenollar | ???????????

El Regalo de Espurna. Mario Orellana | *Voluntario*

Actividad Física Y Competición Por Partes Iguales. Ferran Gumbau & Jose Antonio Montagud | *Monitores C.D. Bresol*

Nos Movemos, Salimos y Participamos. Vernonica Rana | *Coordinadora V.V.T.T Gandia*

Un Equipo Siempre Va Hacia Adelante. Camilo Gregori | *Coodinador V.V.T.T. Torrent*

Espurna Celebra Su Gran Dia Fallero. Carla Signes | *Coordinadora C. Ocupacional*

Creciendo Juntos Cada Día. Alicia Julian | *Directora del CAT*

Salida Cultural A La Fundación Bancaja. Lola Casañ | *Educadora C.O. Espurnes*





LA FUNDACIÓN ESPURNA EN LA “ZERO PROJECT CONFERENCE”

Paula Fenollar

La Fundación Espurna fue a una actividad en Viena. Se llama “Zero Project Conference”.

La actividad se hizo en un lugar muy importante. Es la sede de Naciones Unidas.

Allí se reúnen muchos países. Hablan de problemas del mundo. También buscan soluciones.

En esta actividad se habló de un mundo más justo. Y de que todas las personas estén incluidas.



Un grupo de la Fundación Espurna fue a Viena. Eran 3 trabajadores y 5 chicos.

No solo fueron a escuchar. También participaron. Compartieron su experiencia con otras personas. Y lo vivieron como algo muy especial.

Durante el congreso, Espurna participó en una charla. Era una charla tipo entrevista. En la charla explicaron qué hace la Fundación Espurna. También explicaron cómo trabajan y por qué lo hacen así.

Además, hicieron 2 talleres. Fueron muy especiales.



En los talleres, los protagonistas fueron los chicos. Ellos enseñaron a hacer trencadís. El trencadís es una técnica artística. Enseñaron a personas de otros países. Explicaban, ayudaban y acompañaban en todo momento.

No solo enseñaron arte. También enseñaron a tener paciencia. A ser creativos.
Y a trabajar en equipo.

Uno de los momentos más bonitos fue en los talleres. Una persona ciega participó. Dijo que podía notar las piezas con las manos. Así podía imaginar lo que estaba haciendo. Dio las gracias varias veces. Estaba muy emocionado.

Se sentía parte del grupo.

Estas experiencias son muy importantes. El viaje a Viena no fue solo para enseñar. También sirvió para recordar algo importante:

- Todas las personas pueden participar.
- Todas las personas pueden ayudar.
- Y todas las personas pueden sentirse parte de algo.



EL REGALO DE ESPURNA

Mario Orellana

Conocer Espurna ha sido muy importante para mí.

Llegó cuando más lo necesitaba. Yo estaba aprendiendo a vivir sin mi padre.

Espurna me ha ayudado mucho. También me ha ayudado a conocerme mejor.

Mi padre me enseñó algo muy importante.

Lo que tienes es mejor si lo compartes. Las cosas y también los sentimientos.



Espurna es más que un centro. Es un grupo de personas que están unidas. Allí hacen muchas actividades diferentes. Cada semana hay cosas nuevas.

En 4 meses he vivido muchas experiencias como voluntario. He estado en campamentos en varios lugares. También he ido a la nieve.

¡Los chicos de Espurna también esquían!



En Espurna nadie se queda atrás. Se ayuda a cada persona. Se ayuda a las personas a hacer las cosas lo mejor que puedan. Cada persona descubre lo que puede hacer.

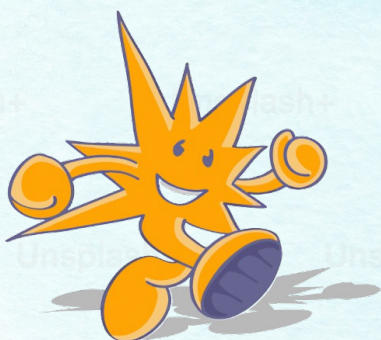
Es un lugar donde se hacen muchas cosas. Todas las personas son importantes.
Todos tienen tareas que hacer. Todo lo que hacen tiene sentido.

Estar con los chicos de Espurna me ha enseñado mucho. No han sido solo momentos bonitos. También me han enseñado cosas importantes.
Me han dado mucha alegría. Una alegría que no se puede comprar.

Gracias a todo esto, pienso en mi futuro trabajo.
Espurna me ha ayudado a descubrir algo que me gusta.
Quiero seguir ese camino.



En Espurna he aprendido algo muy importante.
La felicidad no se busca.
La felicidad se construye cuando la compartes con otras personas.



ACTIVIDAD FÍSICA Y COMPETICIÓN POR PARTES IGUALES

Ferran Gumbau y Jose Antonio Montagud

Mantenernos activos es muy importante. No es solo un consejo. Nos ayuda a vivir mejor, sobre todo a las personas con discapacidad.

Cuando hacemos una actividad física movemos el cuerpo.

También aprendemos a hacer más cosas por nosotros mismos.

Nos sentimos mejor y estamos más felices.

Hacer ejercicio es bueno para el cuerpo y para la mente.

Nos ayuda a ser más ágiles, a coordinarnos mejor y a tener más resistencia.

Cada persona hace deporte según sus capacidades.

El ejercicio evita problemas de salud por estar mucho tiempo sin movernos.

Nos ayuda a tener una vida más sana y activa.



El deporte no es solo el cuerpo. Cuando hacemos deporte hacemos amigos. Aprendemos a trabajar en equipo y nos sentimos parte de un grupo.

Compartir momentos, retos y logros con otras personas nos hace sentir bien. Cada mejora, aunque sea pequeña, es importante y la celebramos.

El ejercicio también ayuda a la mente. Nos ayuda a tener menos estrés, a estar de mejor humor y a confiar más en nosotros mismos.

Cuando aprendemos cosas nuevas y mejoramos nos sentimos orgullosos.





En nuestra fundación hacemos muchas actividades diferentes.

Queremos que todas las personas puedan participar y divertirse.

Pensamos que el deporte es una forma de incluir a todas las personas, hacer amigos y crecer.

Por eso animamos a todos a probar cosas nuevas y descubrir lo que pueden conseguir.

Algunas actividades no son de competir. Por ejemplo, hacemos remo, vela, jugamos a pelota valenciana, tenis, pádel, natación o salimos a caminar. Hay actividades más fáciles y otras un poco más difíciles. Las hacemos durante la semana.

Otras actividades sí son de competir. Jugamos en ligas con otros centros. Jugamos a fútbol sala, baloncesto, colpbol y petanca.

Nos gusta cuando vienen otros equipos a jugar a nuestro pabellón.

Nuestros amigos vienen a animarnos y nos dan mucha energía.

Cuando ganamos lo celebramos todos juntos.

También nos gusta jugar fuera. Viajamos a otros sitios, comemos juntos al aire libre y conocemos lugares nuevos.

A veces jugamos contra nuestros amigos de Torrent, del centro Espurnes. Es muy emocionante porque ya nos conocemos de campamentos y viajes.

Estos partidos son como una fiesta grande. Lo más importante no es ganar. Lo más importante es pasarlo bien, estar juntos y disfrutar del deporte.



NOS MOVEMOS, SALIMOS Y PARTICIPAMOS

Veronica Rana

En la **Fundación Espurna** y en las Viviendas de Gandía hacemos muchas actividades.

- Nos movemos
- Salimos
- Participamos

NOS MOVEMOS

Hicimos un entrenamiento de fútbol y allí:

- Aprendimos técnicas de fútbol
- Practicamos jugadas de fútbol
- Marcamos goles
- Nos divertimos mucho

Estuvimos con el equipo Gandía Club de Fútbol y con su entrenador.

También estuvimos con nuestros monitores deportivos que siempre nos ayudan.



SALIMOS

Con las actividades disfrutamos por la tarde:

- En el Teatro Serrano vimos una película de miedo y de risa que se llama "Bitelchús"
- En la Universidad Politécnica de Gandía vimos una obra de teatro titulada "Hércules".

Los actores se hicieron fotos con nosotros.



PARTICIPAMOS

- Fuimos al encuentro de Rugby inclusivo de Orihuela.

Jugamos varios partidos.



Los resultados de los partidos fueron muy buenos.

- Lo pasamos muy bien en la Semana Santa de Gandía.

Hemos acompañado a nuestro compañero Miguel Ángel y a su hermandad.

Miguel Ángel ha participado este año por primera vez en los actos religiosos.



UN EQUIPO SIEMPRE VA HACIA ADELANTE

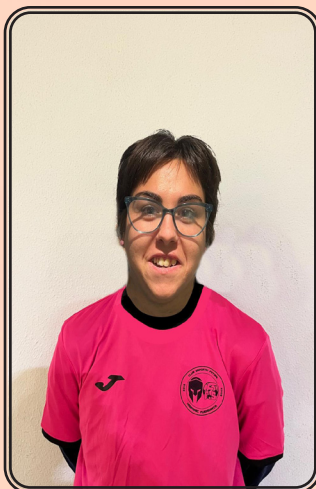
Camilo Gregori

Hay actividades que gustan desde el principio, y eso es lo que ha pasado con el fútbol sala en Espurna. Empezó hace poco, en 2025, con nuestros entrenadores Rubén y Benjamín, y junto al equipo Club Escuela Futsal Hispanic Fuensanta. Al principio era una forma de probar algo nuevo, pero con el tiempo se ha convertido en una parte muy importante de nuestro día a día. Nos ayuda a movernos, a divertirnos, a estar juntos y a sentirnos un equipo.

Cada entrenamiento y cada partido son importantes para nosotros, no solo por el deporte, sino por todo lo que hemos aprendido: confianza, amistad, ilusión y ganas de seguir mejorando. Cada persona lo ha vivido de forma diferente. Vero cuenta que al principio le costaba un poco, pero después empezó a disfrutar más.



Miguel se sintió cómodo desde el primer momento. Elisabeth destaca el buen ambiente del grupo. Estela está muy contenta de jugar con sus compañeros y quiere seguir participando en más partidos. Eli siente que ahora tiene más confianza en el equipo.



Los entrenamientos son dinámicos y divertidos, y nos ayudan a aprender sin aburrirnos. También hemos vivido momentos muy especiales, como cuando salimos en unos cromos y nos sentimos como jugadores profesionales, o el día de la presentación del club, donde estuvimos con otros equipos, recibimos la ropa y nos sentimos parte del Club Escuela Futsal Hispanic Fuensanta. Fue un momento muy emocionante.



Este equipo ha crecido mucho, no solo en el deporte, sino también como grupo. Ahora estamos más unidos, más contentos y con más confianza. Esto es lo que representa Espurna: hacer cosas juntos, probar nuevas experiencias y seguir creciendo como equipo.



ESPURNA CELEBRA SU GRAN DÍA FALLERO

Carla Signes

En Valencia, durante las Fallas, hay paella, sol y petardos.

También hay mucha fiesta en la calle.

En la Fundación Espurna celebramos cada año nuestro día fallero.

Este año fue el viernes 13 de marzo, en Gandía.

Lo pasamos muy bien.

Por la mañana empezamos con la despertà.

La despertà es tirar petardos por la calle para despertar a la gente.

Después montamos nuestra falla en la calle.

También hicimos la presentación.

En este acto se presenta a la Fallera Mayor.

También se presenta a las personas que la acompañan.

También cantamos nuestro himno fallero.

Fue un momento muy emocionante.

Más tarde salimos a la calle.

Fuimos a llevar flores a la Virgen.

Fue un momento muy bonito.

Luego hicimos la globotà.

La globotà es muy divertida.

Ponemos muchos globos en nuestro edificio.

Después explotamos los globos.



También hubo confeti y batucada.

La batucada es música con tambores y mucho ritmo.

Fue muy alegre.

Después llegó la comida.

Comimos paella valenciana.

Estaba muy buena.

Para terminar el día, hubo música y baile.

No faltó de nada.

Espurna es ya una falla más de Gandía.

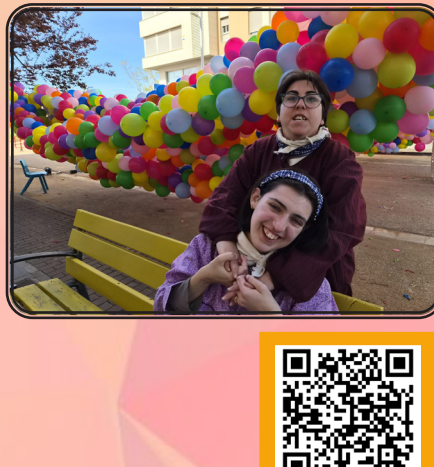
Cada año nos acompañan personas importantes.

También nos acompañan las Reinas de la ciudad.

¡Vivan las Fallas!

¡Viva Gandía!

¡Viva la Falla Espurna!





CRECIENDO JUNTOS CADA DÍA

Alicia Julian



Los terapeutas son personas que ayudan a quien lo necesita.

En los colegios es importante contar con ellos.

En el Centro de Atención Temprana Dignavall hay terapeutas que acompañan a los niños en su día a día.

Les ayudan en sus actividades y están a su lado en muchos momentos.

Este acompañamiento se hace tanto dentro como fuera del colegio.

Los terapeutas están presentes en momentos normales como el recreo, las excursiones, las fiestas de disfraces o las carreras.

También ayudan a los profesores.

Les explican cómo actuar en situaciones difíciles y les dan consejos para el aula, el recreo y otros momentos del día.

Los terapeutas apoyan a los niños cuando lo necesitan.

Por ejemplo, cuando se ponen nerviosos, cuando les cuesta hacer amigos o cuando no les gustan los cambios.

Gracias a esta ayuda, los niños pueden participar mejor en el colegio.

Durante el recreo, los terapeutas ayudan a los niños a entenderse mejor y a jugar juntos.

También apoyan a los profesores para enseñar a los niños a relacionarse con los demás.

Los terapeutas están presentes en el día a día, acompañando en cada momento.

Esto hace que los profesores se sientan más seguros y sepan mejor cómo actuar.

Desde el Centro de Atención Temprana Dignavall queremos ayudar al niño y a las personas que le rodean.

Así conseguimos que cada niño esté incluido en todos los lugares.



SALIDA CULTURAL A LA FUNDACIÓN BANCAJA

Lola Casañ

Una parte importante del Centro Ocupacional Espurnes son las actividades para aprender cosas nuevas.

Esta vez fuimos a la Fundación Bancaja. Fue una experiencia muy bonita y divertida.



Hicimos un taller sobre el artista Antoni Tàpies.

Aprendimos sobre su obra de forma clara y entretenida.

Todos participamos y descubrimos cosas nuevas.

Después hicimos una visita por el museo con Pilar. Ella nos explicó todo de forma fácil de entender.

Gracias a Pilar entendimos mejor el arte de Tàpies.

Antes de ir al museo trabajamos lo que íbamos a ver. Así entendimos mejor y participamos más.

Después repasamos lo aprendido y lo relacionamos con otros cuadros de otros artistas.

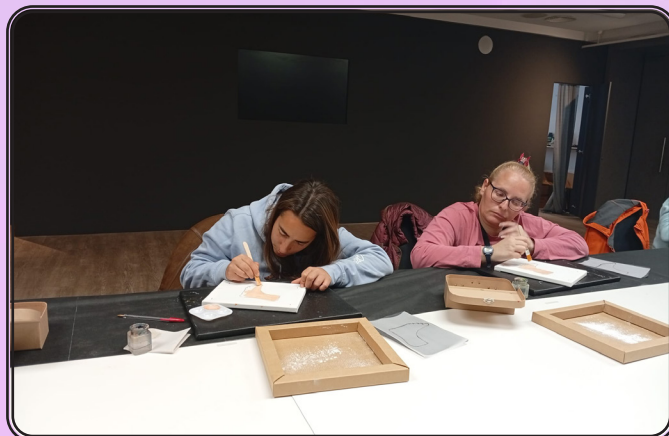


También aprendimos normas importantes:

- Estar en silencio cuando hace falta
- Respetar a otras personas
- Usar bien el transporte público

También aprendemos a ser más independientes y responsables.

Con estas actividades aprendemos y nos divertimos al mismo tiempo.





Haz tu reserva llamando al
685 771 971 o en nuestra web:



Centro Especial de Empleo

Servicios para empresas



El Llavador ecològic d'Espurna

¡RESERVA YA TU CITA!



608 07 08 71



962 96 51 55

Gandía
962 965 155
espurna@espurna.org

Torrent
963 216 798
co.espurnes@espurna.org

Tavernes de la Valldigna
962 826 985
dignavall@espurna.org